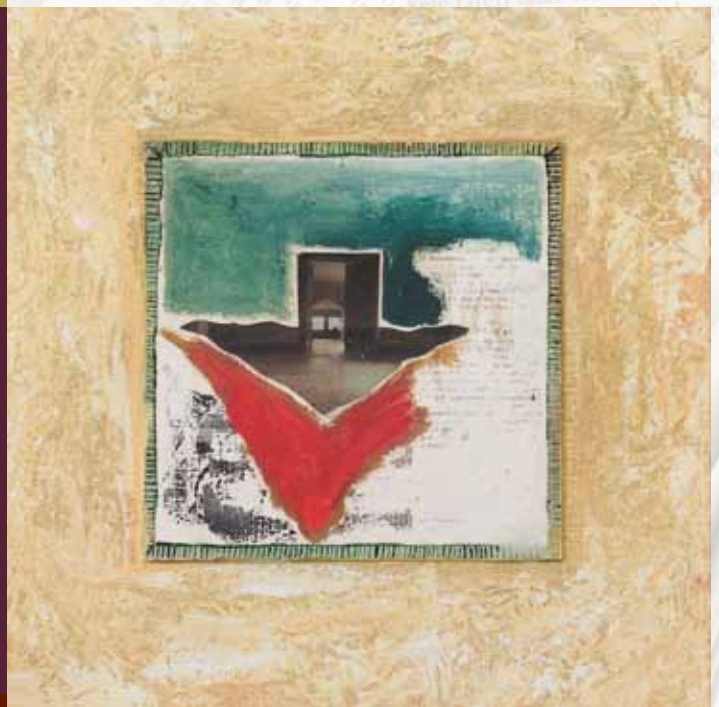
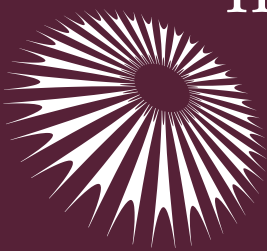




Bedrijfstrainingen & Coaching

het *Balkon*



Het Balkon

Bedrijfstrainingen & Coaching

Wij verzorgen al meer dan 25 jaar bedrijfstrainingen en individuele coaching. Onze bedrijfstrainingen bieden medewerkers en teams in korte tijd nieuwe inzichten en vaardigheden, die direct toepasbaar zijn op de werkplek. Onze individuele en teamcoaching biedt uitkomst bij de behoefte aan intensievere begeleiding bij werksituaties.

In deze brochure lees je waarvoor je een beroep op ons kunt doen. Wij komen graag langs voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek!

Namens het Balkon-team,

Judith Budde en René Meijer
directie



Bedrijfstrainingen

Professioneel en persoonlijk

Onze bedrijfstrainingen voor directieleden, managers en professionals van profit-, nonprofit- en overheidsorganisaties zijn erkend door het CRKBO (Centraal Register Kort Beroeps-onderwijs). Wij maken graag in overleg een programma op maat voor jouw organisatie. Onze aanpak is diepgaand, verrassend en resultaatgericht.

Elke deelnemer werkt in onze trainingen aan zijn of haar professionele ontwikkeling. Het opdoen van nieuwe kennis en het oefenen met concrete vaardigheden is essentieel. Maar er is meer. Zelfinzicht en stijlflexibiliteit zijn voor managers en professionals zeker zo belangrijk als vakkennis. In onze trainingen krijgen deelnemers inzicht in hun kwaliteiten, dominante stijl van werken en nog te ontwikkelen competenties. Zij leren hun gedragsrepertoire zodanig uit te breiden dat zij adequaat kunnen inspelen op uiteenlopende situaties. Uit ervaring weten wij dat deze aanpak blijvende effecten sorteert.

"Bij het Balkon wordt een verzoek om een beklivende oplossing ook echt waargemaakt. Een team gaat weg met praktische handvatten in plaats van ongeborgde goede voornemens. Daarmee wordt een blijvende wending mogelijk gemaakt. Ze zijn dienstbaar aan de hulpvraag maar schromen niet om daar met rake observaties aan te tornen."

mr. Hans Groot,
hoofd Bureau Integriteit, Gemeente Amsterdam.

Bedrijfstrainingen

Oefenen in een sfeer van vertrouwen

Trainen van volwassen professionals betekent: aansluiten bij de leervragen van de deelnemers, veel aandacht voor oefenen en individuele terugkoppeling, leren door uitproberen, speels en met stimulerende feedback. De trainingen kunnen plaatsvinden in ons conferentiecentrum in Vasse: een sfeervolle plek die in hoge mate bijdraagt aan de diepgang van het programma. Door in ons centrum in een kleine groep een paar dagen bijeen te zijn, ontstaat er snel een sfeer van vertrouwen, waarin je makkelijk oefent. Bovendien word je in het Balkon in de watten gelegd door ons team en van heerlijk eten voorzien.



Kenmerken van onze trainingen

- **Ervaringsgericht**
Reflectie op de eigen werkpraktijk, vergroten van zelfinzicht en oefenen met nieuw gedrag kenmerken onze aanpak.
- **Persoonsgericht**
Deelnemers krijgen persoonlijke feedback: confronterend soms, maar altijd opbouwend.
- **Resultaatgericht**
In elke training werken we aan het realiseren van concrete doelen.
- **Procesgericht**
Onze trainers hebben zowel aandacht voor individuele als groepsprocessen.
- **Praktijkgericht**
Centraal staat de toepassing van het geleerde in de eigen organisatie.



Drama in bedrijf

Werken met dramatechnieken in training en coaching

Wij hebben een boek geschreven over spelmethoden waarmee wij graag werken in onze bedrijfstrainingen en teamcoaching. Door situaties uit het werk in scène te zetten doen alle zintuigen mee: niet alleen het hoofd, maar ook de beleving komt aan bod. Zo wordt leren leuker en effectiever!

Auteurs: Judith Budde en Lex Mulder, uitgave Thema, ISBN: 978 90 58710871.

Bedrijfstrainingen

Aandacht voor individu, team en organisatie

Wij bewegen ons op het snijvlak van individu, team en organisatie. Daarbij richten wij ons op het bevorderen van effectiever gedrag van individuen en teams. Het resultaat: medewerkers en teams die de kwaliteit kunnen leveren die de organisatie nodig heeft.

Onze specialisaties

- Persoonlijke effectiviteit als professional.
- Resultaatgericht samenwerken en teamontwikkeling.
- Teamcoaching bij spanningen in de samenwerking.
- Communicatieve en sociale vaardigheden.
- Management Development Trajecten.

Programma's met open inschrijving

Wij bieden 3 open programma's aan:

- Aangenaam assertief: voor medewerkers die beter voor zichzelf willen opkomen.
- Vergroot uw impact als leider: voor managers die meer invloed willen hebben.
- Bouwen aan succesvolle teams: voor leidinggevenden die meer uit hun team willen halen.

Zie www.hetbalkon.nl onder programma's en data.



Coaching

Een resultaatgericht leerproces

Coaching is een uitstekende manier om je in korte tijd sterk te ontwikkelen. Het Balkon biedt verschillende coachingstrajecten aan om professionals te ondersteunen in hun ontwikkeling wanneer de werk- of privésituatie daar om vraagt. We beginnen de coaching altijd met een intakegesprek. In dit gesprek maken we kennis, bespreken we de vraag en stellen we de doelen van de coaching vast. De duur van een traject varieert van 4 tot 10 gesprekken. Halverwege het coachingstraject evalueren we de voortgang en aan het einde evalueren we het gehele traject. Daar kan de leidinggevende desgewenst bij betrokken worden. De coaching vindt plaats in ons centrum in Vasse of in onze vestiging in Zutphen.

"De kennismaking van de Universiteit Twente met René Meijer en Judith Budde als trainers bevalt méér dan goed! Dat ze beiden zeer goede en prettige coaches zijn, wisten we al veel langer. Beiden combineren kundigheid, creativiteit, een respectvolle benadering plus een prettige dosis humor, en dat werkt heel erg goed. Over het Balkon als locatie om te trainen en te vertoeven niets dan lof: een prachtige en rustige ambiance en omgeving, waarbij ook het eten altijd prima verzorgd is."

John Winter,
Hoofd Career Development Centre,
Universiteit Twente.



Coaching

Vormen van individuele coaching

Executive coaching

Als je je in hoog tempo wilt ontwikkelen in je functie als directeur of manager, of een klankbord zoekt waarmee je kunt reflecteren op ontwikkelingen binnen je afdeling of organisatie.

Loopbaancoaching

Als je vragen hebt over je loopbaan, als je je oriënteert op een nieuwe baan of als je een tijd uit de running bent geweest en ondersteuning wilt bij je reïntegratie.

Personal coaching

Als je het beste uit jezelf wilt halen en een coach zoekt om je daarbij te begeleiden, als je bent vastgelopen in de werk- of privésituatie, of als je beter wilt leren omgaan met stress en spanningen.



Onze methoden

Wij richten ons op het vergroten van (zelf)inzicht en het bevorderen van effectiever gedrag.

Zelfinzicht

Zelfinzicht wordt vergroot door reflectie op je eigen innerlijke drijfveren, gevoelens en gedachten. Naast algemene coachingstechnieken zijn onze specialisaties het werken met Voice Dialogue en Mentaliseren. Voice Dialogue gaat ervan uit dat ieder mens bestaat uit meerdere kanten of Ikken, allemaal met een eigen stem, zoals bijvoorbeeld de perfectionist, de pleaser en de levensgenieter. Inzicht in deze kanten van je persoonlijkheid vergroot je zelfsturing en keuzevrijheid. Bij Mentaliseren onderzoeken we de eigen aannames, motieven en gevoelens, en die van anderen. Daarmee bevorderen we iemands zelfreflectie en inlevingsvermogen.

Effectiever gedrag

Om te oefenen met adequater gedrag werken we graag met speelse vormen in coaching. De gecoachte oefent met de coach bijvoorbeeld dat moeilijke gesprek met een klant of collega. Ook gespreksvaardigheden als eigen grenzen aangeven, opkomen voor wat jij graag wilt, anderen overtuigen of 'nee' zeggen kunnen in de coachingsruimte uitgetoet worden.

De rol van de coach

Als coach stellen we ons niet op als alwetende adviseur, maar als een kritische gesprekspartner. Wij zien onszelf als een klankbord, iemand die met je meedenkt. En het is ook onze rol om je een spiegel voor te houden en soms te confronteren, altijd op een opbouwende manier. Zo ontstaat een helder zicht op je optreden en op de keuzes die je maakt. Daarbij werken we, net als in onze trainingen, vanuit een open, eerlijke en persoonsgerichte benadering.

"De trainers van het Balkon koppelen helderheid en betrokkenheid aan een grote deskundigheid."

Ellie Verschoor, loopbaanadviseur afd. P&O, Regio Twente.

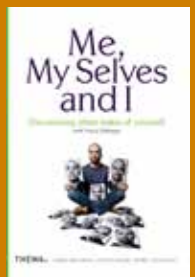


Ik (k)en mijn ikken

Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue

Dit boek beschrijft met veel praktische voorbeelden de Psychologie van de Ikken, de basis van Voice Dialogue. De auteurs nodigen je uit jezelf te beschouwen als bestaande uit meerdere Ikken, ofwel delen of subpersonen, allemaal met een eigen stem, zoals bijvoorbeeld de perfectionist, de pleaser en de levensgenieter. In Voice Dialogue gaat de begeleider letterlijk in gesprek met deze subpersonen van de cliënt.

Auteurs: Karin Brugman, Judith Budde, Berry Collewijn. Uitgeverij Thema, 2010, ISBN: 978 90 5871 524 1.



De trainers en coaches

Wij werken uitsluitend met ervaren senior-trainers en -coaches met gemiddeld 20 jaar praktijkervaring. Naast hun allround ervaring is ieder van hen gespecialiseerd in een bepaald vakgebied. De vraag en het onderwerp van de training bepalen welke trainers wij inzetten.

Initiatiefnemers het Balkon

De vaste trainers en coaches zijn Judith Budde en René Meijer, eigenaren en directie van het Balkon.

Drs. Judith Budde (1963) is NIP-geregistreerd trainer en coach en heeft meer dan 25 jaar ervaring als opleider en bedrijfs-trainer. Zij heeft zich gespecialiseerd in trainingen management en leiderschap, persoonlijke effectiviteit, teamsamenwerking en geeft opleidingen Voice Dialogue en dramatechnieken. Judith Budde is co-auteur van de boeken 'Drama in bedrijf' en 'Ik ken mijn ikken'.

Drs. René Meijer (1956) is psycholoog, trainer en coach met meer dan 30 jaar werkervaring. Hij heeft zich gespecialiseerd in het trainen van teams, trainingen management en leiderschap, effectief samenwerken en het werken met mensen met weinig zelfreflectie. Hij geeft opleidingen in groepsdynamica, interventiekunde, mentaliseren en psychopathologie.



Conferentiecentrum

Je zoekt een bijzondere locatie voor een bijeenkomst met je collega's, afdeling of managementteam? Wij zijn gevestigd in een volledig gerenoveerd klooster uit 1931 aan de rand van een uniek natuurgebied. Het Balkon beschikt over 19 slaapkamers met eigen badkamer, twee sfeervolle zalen, een uitgebreide vakbibliotheek, een stilte- en meditatiekamer, draadloos internet, computer- en internetfaciliteiten, een prachtige tuin en kruidentuin. Lekker eten is een belangrijk onderdeel van een aangenaam verblijf. Onze chefkoks serveren bijzondere gerechten uit alle windstreken.

Vraag de brochure Conferentiecentrum & Hotel-voor-jezelf aan en/of maak een vrijblijvende afspraak voor een rondleiding.

Hotel-voor-jezelf

Je zoekt een sfeervolle accommodatie om een bijzondere gelegenheid te vieren? Waarbij je exclusief met jouw gezelschap beschikt over het gehele pand? Wij verzorgen jouw verblijf als je met familie en/of vrienden aandacht wilt geven aan een speciale verjaardag, een reünie of een andere bijzondere gebeurtenis. Het Balkon is een erkende trouwlocatie. Je kunt bij ons terecht voor een arrangement met diner, overnachting en eventueel een activiteit in de prachtige omgeving. In overleg stellen wij een menu samen uit de smakelijke gerechten van onze chefkoks.

Opleidingscentrum het Balkon

Wij organiseren open opleidingen voor ervaren trainers, coaches, adviseurs, (interim)managers, HR-professionals, loopbaanbegeleiders, reïntegratiedeskundigen over:

- werken met individuen (voice dialogue, psychopathologie, mentaliserend coachen);
- werken met groepen (dramatechnieken, groepsdynamica, trainen van teams, mentaliseren in teams);
- werken met teams en organisaties (interventiekunde).

Vraag de brochure Opleidingen aan en raadpleeg www.hetbalkon.nl voor actuele data, tarieven en inschrijven.



Informatie en aanvragen

Op onze website www.hetbalkon.nl vind je alle informatie over onze mogelijkheden.

Thea Deterink (manager conferentiecentrum en Hotel-voor-jezelf) en Sandra Visser (officemanager) geven graag antwoord op al je vragen (tel.: 0541 518194 en info@hetbalkon.nl).
Je kunt ook een telefonische afspraak maken met Judith Budde of René Meijer (directie).



het *Balkon*

*Centrum voor persoonlijke en
professionele ontwikkeling*

Hooidijk 15, 7661 RA Vasse
tel.: 0541 518194
info@hetbalkon.nl, www.hetbalkon.nl

