



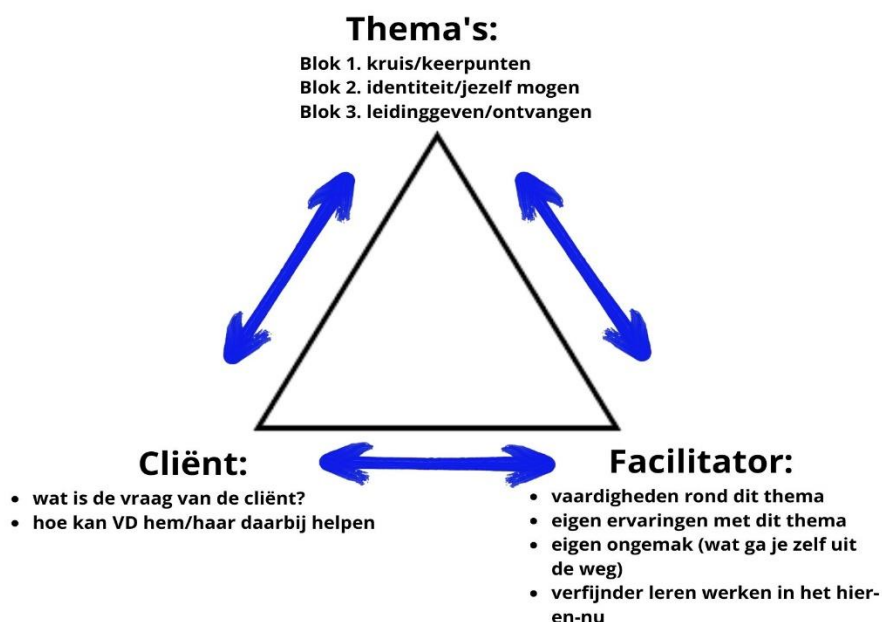
Meesterschap ontwikkelen in Voice Dialogue! Masteropleiding Voice Dialogue

Voor wie?

Je bent een ervaren coach, therapeut of trainer (met HBO/WO opleiding of een vergelijkbare achtergrond) en werkt geregeld met Voice Dialogue. Je hebt onze Basis- en Vervolgopleiding gevolgd (of een gelijkwaardige Voice Dialogue-opleiding elders) en je wilt je nog meer verbinden met deze manier van werken. Je wilt je laten inspireren door nieuwe invalshoeken in het werken met subpersonen en het Bewust Ego Proces.

Kern van het programma

Voice Dialogue leer je door het heel veel te doen en door te reflecteren op hoe je ermee aan het werk bent. En ook door nieuwe terreinen te betreden. In deze Masteropleiding gaan we in drie blokken van 2 dagen de diepte in en richten we de aandacht op het faciliteren van cliënten met vragen rondom de volgende thema's:



De rode draad door de opleiding:

Wat heb je nodig als facilitator om de ander (steeds beter) te begeleiden?

Blok 1: Kruispunten in het leven

Cliënten komen veelal op ons pad wanneer zij in hun leven op een kruispunt staan, een keuze willen maken of wanneer er iets ingrijpends in hun leven gaande is. Dat kan van alles zijn: niet meer op je plek zijn in je werk, een reorganisatie, een spannend besluit nemen; conflicten, vader of moeder worden, een verlies in de privésfeer en ga zo maar door. Situaties waardoor er vaak een stevige dynamiek in hun binnenwereld ontstaat. Hoe kun je je cliënt met Voice Dialogue van dienst zijn op dit soort belangrijke momenten in het bestaan? In het eerste blok leer je werken met Voice Dialogue bij dilemma's, verlies, rouw, zingeving en de roep van de ziel.

Blok 2: Identiteit en innerlijke diversiteit

Onze innerlijke dynamiek staat nooit los van de interactie met onze omgeving. We worden allemaal beïnvloed door zowel oeroude als hedendaagse maatschappelijke beelden over hoe het hoort, wat 'normaal' is en hoe je zou moeten zijn. Wie ben ik? Mag ik zijn wie ik ben? Hoe ga ik om met kanten in mezelf waar anderen een oordeel over hebben of die in de maatschappij op afkeuring kunnen rekenen. Hoe ga ik om met gevoelens van schaamte? Met grappen die anderen over me maken? Met ongemakkelijke stiltes die vallen als ik een bepaalde identiteit onthul? Vaak veroordelen we zelf ook de kanten in ons die de maatschappij in ons afwijst of waardoor we apart komen te staan (denk aan religie, etniciteit, seksuele identiteit, ergens in uitblinken, alleen aan de top; huisvrouw zonder baan, kinderloos, enz.). In dit blok oefen je met het faciliteren van vraagstukken rondom identiteit. Je doet kennis op van de impact van cultuur en archetypen, van het biologische belang van bij de groep horen én van de noodzaak om op jezelf te kunnen staan.

Blok 3: Leiding geven – leiding ontvangen

Veel vragen van cliënten hebben te maken issues rond leiding geven of leiding ontvangen. In hiërarchische verhoudingen worden van nature subpersonen geactiveerd en het ligt voor de hand dat er positieve en negatieve bindingspatronen ontstaan. Vaak reageren we op leiding zoals we vroeger reageerden op onze opvoeders, leerkrachten en andere invloedrijke volwassenen. We herhalen die patronen in ons volwassen leven. Als we zelf de leiding hebben, worden ook subpersonen in ons geactiveerd. We hebben beelden over wat een goede leider is en ook het hebben van macht induceert kanten in ons. Cliënten in topfuncties (CEO's, publieke figuren, mensen aan de top) zijn aan weer extra dynamieken onderhevig, zoals de impact van (publiekelijk) zichtbaar zijn, buitengewoon veel invloed hebben, veel verantwoordelijkheid dragen en grote afbreukrisico's. In dit blok werken we met thema's als macht versus onmacht, afhankelijkheid versus onafhankelijkheid, volgzzaamheid versus verzet. We reiken theorie aan over subpersonen & leiderschap, de invloed van onze hechting, bindingspatronen en hiërarchie in organisaties.

Voor jou als facilitator is er aandacht voor:

- * het vergroten van je vermogen aanwezig te zijn bij de gevoelens van je cliënt
- * een stevige en veilige bedding vormen voor het zelfonderzoek van je cliënt;
- * resoneren op de innerlijke wereld en de diverse subpersonen van je cliënt;
- * steeds beter weten om te gaan met het niet hoeven weten;
- * meer impact hebben door minder te doen;
- * de bindingspatronen tussen jou en je cliënt en hoe je deze tot vruchtbare bron van leren kunt maken.

Zoals je van ons gewend bent, gaan we veel oefenen op elkaar. Tussen de blokken door kun je deelnemen aan een facultatieve oefengroep en aan groepssupervisie. Het programma wordt afgesloten met het Mastercertificaat van de Voice Dialogue Academie.

Resultaat

- * Je bent expert in Voice Dialogue geworden en beheerst de methode in de breedte en de diepte.
- * Je past Voice Dialogue vakkundig toe bij vragen over levenskruispunten, verlies en rouw, identiteit en innerlijke diversiteit en (persoonlijk) leiderschap.

- * Je leert, aandachtig, stevig en steunend, aanwezig te zijn bij gevoelens van de cliënt, ook wanneer die intens, pijnlijk of schaamtevol zijn.
- * Je bent (nog beter) in staat meer impact te hebben door minder te doen.
- * Je benut de relatie tussen jou en je cliënt als vruchtbare bron van leren, passend bij de vraag van je cliënt.
- * Je bent hierdoor in staat je cliënten te begeleiden bij wezenlijke transformatie, bij het toelaten van kwetsbaarheid; bij het ontwikkelen van zelfcompassie en bij het tot ontwikkeling brengen van steeds meer kanten van zichzelf.

PE-punten

NOBCO	36 PE-uren
NIP sectie A&O/A&G	39,5 PE-punten, verdeeld over de categorieën A&G Klinische Kennis (3,5) en A&G Klinische Vaardigheden (36).

Omvang

- * 3 blokken van 2 dagen (zonder overnachting) van 09.30 – 17.00 uur
- * 2x oefengroep
- * 2x online groepssupervisie tussen de blokken door.

Begeleiding

De opleiding wordt gegeven door Judith Budde en Karin Brugman, auteurs van de boeken *Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders* en *Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue*) en René Meijer. Kijk op onze website voor meer informatie over hun achtergrond. We zijn aangesloten bij de International Voice Dialogue Agreement (www.ivda.info) en volgden jarenlang trainingen bij Hal en Sidra Stone, de grondleggers van Voice Dialogue.

Praktische informatie

Aantal dagdelen	12 dagdelen (excl. oefengroepen en supervisie)
Duur	3 x 2 dagen + 2x oefengroep + 2x groepssupervisie
	De trainingsdagen zijn steeds van 09.30 – 17.00 uur
Studiebelasting	ca. 25 uur voor literatuurstudie
Data	Zie www.voicedialogue-academie.nl
Aantal deelnemers	Maximaal 12
Kosten	Zie www.voicedialogue-academie.nl
Locatie	Zutphen
Meer informatie	Bij Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar info@hetbalkon.nl

Inschrijven

Je kunt je direct inschrijven op onze website www.voicedialogue-academie.nl. Zie ook de algemene voorwaarden.