



Sneller inschatten van cliënten in jouw praktijk! 'Lastige' lieden in coaching: Cursus Herkennen van psychopathologie

Kern van de cursus

Je krijgt ze wellicht als coach in jouw praktijk: mensen die zwart-wit denken, alles buiten zichzelf leggen, kort-door-de-bocht zijn of alles willen controleren. Hoe kun je hen goed begeleiden? In dit programma leer je gedrag en persoonlijkheid adequaat in te schatten. Aan bod komen: structuur en ontwikkeling van de persoonlijkheid, conflict en tekort, afweermechanismen, persoonlijkheidsstructuren, zoals neurotisch, borderline, narcistisch e.d. Ook gaan we in op kenmerken van autisme, ADHD e.d. De nadruk ligt op de toepassing van deze kennis in een niet-psychotherapeutische setting, met name in een coachingspraktijk of in een trainingssituatie.

Voor wie?

Voor coaches, adviseurs, loopbaanbegeleiders en re-integratiedeskundigen, trainers e.a. professionals (met een HBO/WO achtergrond of een vergelijkbaar werk- en denkniveau), werkzaam in een niet-psychotherapeutische setting.

Resultaat

- * Je hebt inzicht in de ontwikkeling van de persoonlijkheid en in de gevolgen van (on)veilige hechting.
- * Je kunt signalen van bepaalde aandoeningen sneller herkennen.
- * Je hebt instrumenten in handen om een inschatting te maken van iemands persoonlijkheid.
- * Je hebt tips hoe je kunt omgaan met psychopathologie in jouw praktijk.
- * Je weet wanneer je iemand zelf kunt begeleiden en wanneer je moet doorverwijzen.

Omvang

Een blok van twee dagen (zonder overnachting).

Begeleiding

René Meijer en Peter Bleumer. Kijk op onze website voor informatie over hun achtergrond.

Praktische informatie

Aantal dagdelen	4 dagdelen
Duur	Telefonische intake + 1 blok van 2 dagen De eerste dag 09.30 – 17.30 uur; De tweede dag van 9.30 – 17.00 uur.
Studiebelasting	Ca. 4 uur voor literatuurstudie
Data	Zie www.hetbalkon.nl voor actuele data.
Aantal deelnemers	Maximaal 15
Kosten cursus	Zie www.hetbalkon.nl voor actuele tarieven.
Kosten verblijf	Zie www.hetbalkon.nl voor actuele tarieven.
Aanbevolen literatuur	Zo ben ik nu eenmaal, Willem van der Does.
Locatie	Zutphen

Het programma

Kennis van persoonlijkheidsleer en psychopathologie is essentieel voor iedereen die met mensen werkt. Want soms sta je voor de vraag: Wat gebeurt hier? Waarom doet die cliënt of deelnemer zoals hij of zij doet? Daarbij gaat het niet om een label op iemand te plakken of om mensen vast te zetten in een hokje. Integendeel. Het gaat om het begrijpen hoe gedrag samenhangt met iemands persoonlijkheid. En om inzicht in hoe die persoonlijkheid gevormd is, door erfelijke- en opvoedingsfactoren. Dan kan juist mildheid en begrip ontstaan en kun je adequate begeleiding bieden. Of juist doorverwijzen, omdat je sneller doorhebt wat er aan de hand is en je concludeert dat het buiten je competentie valt. Sneller signaleren en doorverwijzen is ook onderdeel van je professionele handelen als coach. In deze boeiende cursus leer je signalen herkennen, adequaat interpreteren, en ernaar te handelen.

Opzet en werkwijze

Intakeformulier

Voor aanvang van het programma vul je een intakeformulier in. Dat formulier is de basis voor een telefonisch gesprek met René Meijer. In dat gesprek bespreken we je werkervaring, je motivatie voor deelname en je leerdoelen. Dit gesprek is voorwaarde voor deelname.

Inhoud

1. Hoe zit de persoonlijkheid in elkaar?

We behandelen de ontwikkeling van de persoonlijkheid en de samenhang met het zichtbare gedrag. Je krijgt verschillende 'brillen' in handen om gedrag van cliënten te duiden. Aan bod komen het klassieke DSM-V model uit de geestelijke gezondheidszorg, psychoanalytische invalshoeken en kenmerken van persoonlijkheidsstructuren. En de kritiek op de DSM-V komt ook aan bod!

2. Op welke signalen kun je letten?

We gaan dieper in op de signalen die wijzen op de kenmerken van een bepaalde aandoening of persoonlijkheidsstructuur. Je leert sneller herkennen wanneer er sprake is van ADHD, autisme, een depressie e.d. Aan de hand van voorbeeldcasuïstiek krijg je zicht op o.a. de borderline, narcistische, afhankelijke, vermijdende enz. persoonlijkheidsstructuur. Er is uiteraard gelegenheid eigen cliënten en praktijksituaties in te brengen.

3. Wat kun je doen?

We gaan in op de vraag: zelf begeleiden of doorverwijzen (bijv. naar psychotherapie)? Je krijgt tips en suggesties voor adequate begeleiding en om valkuilen te vermijden. Ook gaan we in op wat er met jou gebeurt in de interactie tussen jou en de ander, en waar je zelf alert op kunt zijn.

Literatuur

Voorafgaand aan de cursus kun je het boek *Zo ben ik nu eenmaal* van Willem van der Does lezen. Je kunt dit boek bestellen via je boekhandel of via Bol.com.

Inschrijven

Je kunt je direct inschrijven op onze website. Zie ook de algemene voorwaarden.

Meer informatie

Neem contact op met onze office manager Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar info@hetbalkon.nl.