



## In gesprek met de innerlijke stemmen van mensen! Basistraining Coachen met Voice Dialogue

### Kern van de training

In deze training leer je professioneel werken met de Psychologie van de Ikken en maak je je de Voice Dialogue-methode eigen. Als begeleider ga je letterlijk in gesprek met subpersonen van de cliënt. De Psychologie van de Ikken beschrijft hoe mensen gestuurd worden door verschillende en vaak tegenstrijdige interne kanten. Zo hebben veel mensen bijvoorbeeld een stevige perfectionist of een drammer in zichzelf ontwikkeld. Voice Dialogue is een niet-oordelende methode om respectvol met die kanten te werken. Je stelt je cliënt in staat zijn innerlijke krachtenveld goed te leren kennen en zichzelf beter aan te sturen. Dit leidt vaak tot diepgaande inzichten en blijvende resultaten. Op onze website vind je een beschrijving van deze visie en methode en diverse artikelen, podcasts en demofilms.

### Voor wie?

Je bent een ervaren begeleider (coach, loopbaanbegeleider, supervisor, therapeut, trainer, POH-GGZ enz.) en je wilt je de Voice Dialogue-methode eigen maken. Je hebt misschien al eens kennisgemaakt met Voice Dialogue in een coachopleiding; wellicht werk je er al mee in jouw praktijk en/of heb je Voice Dialogue sessies gevolgd. Nu wil je er als begeleider echt bedreven in worden.

### Kenmerkend voor deze training

- \* Start met een individueel intakegesprek waarin we je leerwensen verkennen.
- \* Ter voorbereiding bekijk je een uitgebreide demonstratiefilm.
- \* Drie dagen opleiding door Judith Budde en Karin Brugman; auteurs van 'Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders' en de bestseller 'Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue'.
- \* Bij oefensessies is ook René Meijer als derde opleider aanwezig.
- \* Gedegen en speelse didactische aanpak in een open en veilige oefensfeer.
- \* Individuele supervisie na afloop.
- \* Na de training heb je toegang tot onze groepssupervisie en onze Voice Dialogue LinkedIn-groep. Via onze Voice Dialogue Nieuwsbrief ontvang je (als je dat wilt) regelmatig tips, artikelen en demosessies.
- \* Het certificaat van deelname van dit programma geeft toegang tot level 2, onze Voice Dialogue Vervolgopleiding.

## Resultaat

- \* Je hebt inzicht in de Psychologie van de Ikken en het bewuste Ego Proces.
- \* Je bent in staat een gefundeerde keuze te maken met welke subpersonen in een sessie te werken.
- \* Je kunt resoneren en induceren, zodat een subpersoon daadwerkelijk tot leven komt.
- \* Je kunt in een sessie werken op de verschillende 3 niveaus waarop transformatie plaatsvindt.
- \* Je kent de randvoorwaarden voor het werken met Voice Dialogue.
- \* Je kunt Voice Dialogue toepassen in jouw eigen werksituatie.
- \* Je vergroot je waarde voor je cliënten door hen te begeleiden met dit krachtige instrument. Je faciliteert hen in het ontdekken van hun binnenwereld en het ontwikkelen van meer zelfinzicht, keuzevrijheid en evenwicht.

## Omvang

Telefonische intake + voorbereidingsopdracht + één blok van 3 dagen + individuele supervisie.

## Begeleiding

De training wordt gegeven door Judith Budde en Karin Brugman, auteurs van *Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders* en de bestseller *Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue*. René Meijer is een aantal dagdelen als extra opleider aanwezig. Er zijn dus een groot deel van de training 3 opleiders aanwezig, zodat iedereen onder intensieve begeleiding kan oefenen in kleine groepen. Op [www.voicedialogue-academie.nl](http://www.voicedialogue-academie.nl) vind je meer informatie over onze achtergrond. We zijn aangesloten bij de International Voice Dialogue Agreement ([www.ivda.info](http://www.ivda.info)) en volgden jarenlang trainingen bij Hal en Sidra Stone, de grondleggers van Voice Dialogue.

## Praktische informatie

Aantal dagdelen	In totaal 6 dagdelen
Duur	Telefonische intake + voorbereidingsopdracht + 1 blok van 3 aaneengesloten dagen + individuele supervisie Het programma start elke dag om 09.30 uur. Op dag 1 en 2 werken we tot 17.30 uur. Op dag 3 eindigen we om 17.00 uur. Er is dagelijks koffie en thee vanaf 09.00 uur.
Studiebelasting	Ca. 12 uur voor literatuurstudie
Data	Zie <a href="http://www.voicedialogue-academie.nl">www.voicedialogue-academie.nl</a>
Aantal deelnemers	Maximaal 15
Kosten	Zie <a href="http://www.voicedialogue-academie.nl">www.voicedialogue-academie.nl</a>
Locatie	Zutphen

## PE-punten

NOLOC	32 PE punten
NOBCO	18 PE uren
NIP sectie A&O/A&G	20 PE punten

## Verblijf

De training vindt plaats in het Genietcafé gelegen in een bijzonder hofje in de middeleeuwse binnenstad van Zutphen, op loopafstand van het station. Kijk op onze website voor overnachtingsmogelijkheden in het centrum van Zutphen.

## Het programma

### Opzet en werkwijze

#### **Telefonische intake**

Voor aanvang van de training vul je een intakeformulier in. Dat formulier is de basis voor een telefonisch gesprek van ca. 20 minuten met Judith Budde. In dat gesprek bespreken we je ervaring als coach, je motivatie voor deelname en je leerdoelen.

#### **Vorbereiding**

\* Voorafgaande aan de training lees je het boek *Ik (k)en mijn ikken. Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue* van Karin Brugman, Judith Budde en Berry Collewijn.

\* Je ontvangt van ons een link naar een demonstratiefilm met een uitgebreide Voice Dialogue-sessie en toelichting. Je bekijkt deze demonstratie voorafgaande aan de training.

|

\* Tijdens de training maken we gebruik van het boek *Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders*. (Je hoeft dit boek niet van te voren te lezen.) Je kunt het bestellen bij Bol.com of Uitgeverij Thema of aanschaffen tijdens de training. De boeken en CD's van Hal en Sidra Stone zijn ook tijdens de training bij ons te verkrijgen.

#### **Driedaagse training**

##### Korte theoretische inleidingen

Tijdens de training krijg je de Psychology of Selves op een levendige manier aangereikt. Aan de orde komen het bewustzijnsmodel met o.a. de primaire en verstoten kanten en kwetsbaarheid. Ook krijg je een helder kader voor stappen die je in een sessie kunt zetten.

##### Oefenen als facilitator

Je oefent met het faciliteren van andere deelnemers als cliënt. Daarbij is veel aandacht voor het werken met de energetische principes en met polariteiten. Je leert keuzes te maken als begeleider en krijgt feedback op je aanpak. Je oefent in het faciliteren van verschillende subpersonen, op zo'n manier dat zij daadwerkelijk tot leven komen. Je leert hoe subpersonen uit te nodigen en hun betekenis te honoreren. Je wordt hierbij intensief begeleid door de drie opleiders.

##### Als cliënt ervaren

Je ervaart zelf als cliënt hoe het is om met deze methode begeleid te worden, aan de hand van eigen vragen of dilemma's. Je leert op die manier ook je eigen interne krachtenveld beter kennen en ervaart de kracht en de impact van de methode.

##### Observeren

Je ziet de opleiders aan het werk in demonstratiesessies. Ook observeer je tijdens sessies van andere deelnemers. Na iedere sessie vindt een technisch-theoretische nabespreking plaats.

##### Toepassen in je praktijk

We besteden aandacht aan de toepasbaarheid van Voice Dialogue in individuele coaching en aan de toepasbaarheid in je eigen praktijk. Ook indicaties, contra-indicaties en de randvoorwaarden om er verantwoord mee te werken komen aan bod.

***Individuele supervisie na afloop***

Na afloop van de training krijgt iedere deelnemer een half uur individuele supervisie met Judith Budde (telefonisch of Zoom) over de ervaring in de eigen praktijk.

***Toegang tot groepssupervisie***

Na deze training kun je naar behoefte deelnemen aan onze Voice Dialogue groepssupervisie. Zie onze website voor meer informatie.

***Deelname aan onze besloten Voice Dialogue-groep op LinkedIn***

Na afloop van de training kun je deelnemen aan onze besloten Voice Dialogue groep op LinkedIn. Deze groep wordt gefaciliteerd door Judith Budde. Je kunt er vragen stellen, cases inbrengen, ervaringen delen en over de nieuwste ontwikkelingen lezen.

**Inschrijven**

Je kunt je direct inschrijven op onze website. Zie ook de algemene voorwaarden.

**Meer informatie**

Neem contact op met onze office manager Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar [info@hetbalkon.nl](mailto:info@hetbalkon.nl).