



## **Interveniëren in de onderstroom! Trainen van teams: training Groepsdynamica**

### **Kern van de training**

'A group is a different kind of animal', aldus Harold Bridger (Tavistock Institute, Londen). Teams kennen eigen patronen en een eigen dynamiek. Als je kijkt door de 'groepsbril' vallen je onderstromen en processen op die je niet ziet als je alleen naar de afzonderlijke individuen kijkt. Deze inzichten bieden je ook een aanknopingspunt voor het effectief opzetten en begeleiden van teamtrainingen, waarbij je gebruik maakt van het groepsproces zelf. Hiermee kun je bijvoorbeeld een vastgelopen team vlot trekken en een vruchtbaar werkklimaat bevorderen in afdelingen. Trainen van teams is een praktijkgerichte training, met ruimte om eigen situaties in te brengen.

In deze training leer je onbewuste groepsprocessen te herkennen en krijg je theoretische brillen om onderstromen in teams te analyseren. Vervolgens leer je interventies te doen waarbij je gebruik maakt van het groepsproces zelf. Ook gaan we in op de groepsdynamische principes bij het opzetten van een teamtraining. Aan welke voorwaarden moet een teamtraining doen om effectief te zijn? Welke methoden en werkvormen kun je inzetten? Hoe zorg je dat het team regisseur blijft over het eigen leerproces? Je kunt eigen praktijksituaties inbrengen en je oefent met interventies. Daarbij kijken we ook naar de context en de randvoorwaarden van de organisatie.

### **Voor wie?**

Voor trainers, coaches, adviseurs en managers met praktijkervaring met groepen, die meer zicht willen krijgen op onderstromen en patronen in projectgroepen, afdelingen en teams. Wil je eerst een kennismakingsworkshop volgen? Doe dan mee met onze Avondworkshop kennismaken met Meesterlijk Interveniëren.

### **Resultaat**

- \* Je kent verschillende theorieën over groepsdynamica.
- \* Je bent in staat om onderstromen en patronen in groepen te herkennen en te hanteren.
- \* Je hebt meer inzicht in de relatie tussen de dynamiek van het team en de organisatieomgeving.
- \* Je hebt zicht op groepsdynamische principes bij het opzetten van een teamtraining.
- \* Je kunt adequaat interveniëren bij lastige situaties in teams.

### **Omvang**

Eén blok van 4 aaneengesloten dagen (zonder overnachting).

### **Begeleiding**

René Meijer, Lex Mulder. Kijk op onze website voor meer informatie over hun achtergrond.

## Praktische informatie

Aantal dagdelen	8 dagdelen
Duur	Intakegesprek + één blok van 4 aaneengesloten dagen. De trainingdagen zijn steeds van 09.30 – 17.30 uur; op dag 4 eindigen we om 17.00 uur.
Studiebelasting	Ca. 12 uur literatuurstudie.
Data	Zie <a href="http://www.hetbalkon.nl">www.hetbalkon.nl</a>
Aantal deelnemers	Maximaal 16
Kosten	<a href="http://www.hetbalkon.nl">www.hetbalkon.nl</a>
Locatie	het Genietcafé, in de middeleeuwse binnenstad van Zutphen, Op 8 à 10 minuten lopen van het station. Voor logeeradressen in Zutphen: zie onze website.

## PE-punten

NOBCO	24 PE-uren
NIP A&O   A&G	Totaal 26 PE-punten, verdeeld over de categorieën A&O-kennis (12) en A&O-vaardigheden (14).

## Het programma

### Opzet en werkwijze

#### *Intakegesprek*

Voor aanvang van het programma vul je een intakeformulier in. Dat formulier is de basis voor een telefonisch gesprek met René Meijer. In dat gesprek bespreken we je ervaring als begeleider van groepen, je motivatie voor deelname en je leerdoelen. Dit gesprek is voorwaarde voor deelname.

#### *Inhoud*

##### 1. Ervaren van groepsprocessen

De eerste dag van het programma staat in het teken van ervaringsleren. Je ervaart als deelnemer welke processen zich in groepen afspelen en welke impact een groep op de deelnemers kan hebben. Je reflecteert op de betekenis van je ervaringen voor je praktijk met groepen.

##### 2. Herkennen en analyseren

We bieden je een aantal theoretische brillen om processen in teams te analyseren. Wat kun je waarnemen in een groep? Wat betekent het gedrag van mensen in groepen? Met behulp van deze theorieën analyseren we ook de ervaringen die je op de eerste dag in de cursusgroep hebt opgedaan.

##### 3. Opzetten van een teamtraining

We gaan in op de groepsdynamische principes bij het opzetten van een teamtraining. Aan welke voorwaarden moet een teamtraining doen om effectief te zijn? Wat is de invloed van de organisatie waar dit team deel van uitmaakt? Wat is jouw rol als begeleider en welke methoden en werkvormen kun je inzetten? We gaan in op de voor- en nadelen van meer gestructureerde en meer open werkvormen, waaronder dramamethoden. Hoe zorg je dat het team regisseur blijft over het eigen leerproces?

##### 4. Interventietechnieken en toepassing

Wat kun je als begeleider doen om veiligheid te bevorderen? Hoe kun je een machtsstrijd in een groep effectief aan de orde stellen? Hoe kun je deelnemers beter leren omgaan met onderlinge verschillen? Wat te doen bij weerstand?

We oefenen aan de hand van eigen praktijksituaties van de deelnemers. Daarbij kijken we ook naar de context en de randvoorwaarden van de organisatie.

## Bronnen

We baseren ons in dit programma op diverse groepsdynamische theorieën en stromingen. Deze hebben hun basis in de psychoanalyse, de sociale psychologie en de systeembenadering. In het verlengde daarvan baseert de groepsdynamica zich voor een belangrijk deel op praktijk en onderzoek van de groepspsychotherapie. In het programma komen deze verschillende invalshoeken ruimschoots aan bod.

**Literatuur**

Tijdens de training maken we gebruik van het boek *De hei op! Een groepsdynamische aanpak voor teamontwikkeling* van René Meijer en Lex Mulder. Je kunt dit boek bestellen bij Uitgeverij Boom of bij Bol.com.

**Inschrijven**

Je kunt je direct inschrijven op onze website.  
Zie ook de algemene voorwaarden.

**Meer informatie**

Neem contact op met onze office manager Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar [info@hetbalkon.nl](mailto:info@hetbalkon.nl)