



Bevorder inlevingsvermogen en effectiever samenwerken! **Training Mentaliseren in groepen en teams**

Kern van de training

Veel spanningen in groepen en teams hebben te maken met een gebrekkige zelfreflectie en inlevingsvermogen van de groepsleden. Men gaat uit van eigen aannames, irritaties worden niet uitgesproken, wederzijdse beelden komen vast te zitten. Mentaliseren betekent: je kunnen inleven in anderen, hun perspectief kunnen zien, motieven en intenties van collega's kunnen begrijpen. In deze training leer je hoe je groepsleden kunt laten mentaliseren, waarmee je de spanning verlaagt en teamleden makkelijker voor elkaar open gaan staan. Daarmee kun je een team dat blokkeert weer vlot trekken. Je oefent met voorbeeldcasuïstiek en er is volop gelegenheid eigen groepen in te brengen. Werk je vooral met individuen? Kijk dan eens bij onze Training Mentaliserend coachen.

Voor wie?

Voor teamcoaches, trainers, (interim)managers, leidinggevendenden, projectleiders, HR-adviseurs, organisatieadviseurs en andere professionals (met een HBO/WO achtergrond of een vergelijkbaar werk- en denkniveau) die werken in of met teams.

Resultaat

Je hebt inzicht in de achtergronden van mensen met gebrek aan zelfreflectie en inlevingsvermogen. Je kunt gedragsstijlen en interacties in groepen herkennen waarin dit tekort aan zelfreflectie en inlevingsvermogen zich uit.

Je kent de interventies om Mentaliseren te bevorderen in groepen.

Je hebt geoefend om teamleden te leren Mentaliseren a.d.h.v. voorbeeldcasuïstiek en (eventueel) eigen praktijksituaties.

Je hebt feedback gekregen op je eigen aanpak en je kent de valkuilen van de begeleider.

Begeleiding

René Meijer en Peter Bleumer. Zie www.hetbalkon.nl voor meer informatie over hun achtergrond.

Praktische informatie

Aantal dagdelen	4 dagdelen
Duur	2 aaneengesloten dagen (zonder overnachting)
Studiebelasting	Ca. 4 uur voor literatuurstudie
Aantal deelnemers	Maximaal 15
Data	Zie www.hetbalkon.nl voor actuele data
Kosten	Zie www.hetbalkon.nl voor actuele tarieven
Locatie	Zutphen
Meer informatie	Bij Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar info@hetbalkon.nl

Het programma

Soms gaan teamleden krampachtig uit van hun eigen referentiekader, zonder zich te kunnen inleven in hun collega. Dan kunnen posities verhard en spanningen oplopen. Mentaliseren is erop gericht inlevingsvermogen te bevorderen. Als coach, trainer of leidinggevende doe je dit door consequent zelf geen verklaringen van gedrag te geven, maar door teamleden te laten voelen en nadenken over de ander. En door de groepsleden steeds te stimuleren nieuwsgierig te zijn naar het waarom van het denken en voelen van hun collega's. Een respectvolle methode, waarbij je als begeleider niet hard werkt om inhoudelijke oplossingen aan te bieden, maar waarin je zacht werkt naar inzicht in processen tussen de groepsleden.

Opzet en werkwijze

Intakegesprek

Voor aanvang van het programma vul je een intakeformulier in. Dat formulier is de basis voor een telefonisch gesprek met René Meijer. In dat gesprek bespreken we je ervaring in het werken met teams, je motivatie voor deelname en je leerdoelen. Dit gesprek is voorwaarde voor deelname.

Inhoud

1. Achtergronden gedrag in teams

Je krijgt inzicht in gedrag in groepen van mensen met weinig zelfreflectie en inlevingsvermogen. We behandelen typerende interactiepatronen in teams die hiervan een uiting zijn. Je krijgt kennis over mentaliseren en wat dat betekent in groepen: het vermogen te kunnen denken en voelen over het eigen denken en voelen en dat van andere groepsleden. We behandelen situaties waarin mentaliseren vruchtbaar kan zijn.

2. Mentaliseren in teams

Je maakt kennis met hoe je mentaliseren kunt introduceren in een team. Je oefent met interventies die teamleden helpen te mentaliseren. Deze interventies zijn erop gericht zelfreflectie en inlevingsvermogen bij teamleden te bevorderen. Je maakt je de mentaliserende houding en de nodige interventie- en gesprekstechnieken eigen. Je krijgt feedback op je aanpak. We behandelen ook de valkuilen voor de mentaliserende begeleider.

3. Eigen praktijk

Er is gelegenheid eigen groepen in te brengen. We spelen groepssituaties uit jouw praktijk na en je oefent met de verschillende interventietechnieken. Zo krijg je concrete handvatten om toe te passen in je eigen praktijk.

Literatuur

Tijdens de training maken we gebruik van het boek *Mentaliserend coachen. Bevorder zelfreflectie en inlevingsvermogen in organisaties* van Peter Bleumer en René Meijer. Je kunt dit boek bestellen bij Uitgeverij Boom of bij Bol.com.

Inschrijven

Je kunt je direct inschrijven op onze website. Zie ook de algemene voorwaarden.

Meer informatie

Neem contact op met onze office manager Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar info@hetbalkon.nl.