



**Bevorder zelfreflectie en inlevingsvermogen bij je cliënten!**

## **Training Mentaliserend coachen: werken met cliënten met weinig zelfreflectie**

### **Kern van de training**

Deze training is bij uitstek geschikt als je nieuwe invalshoeken wilt kunnen toepassen in je coaching, met name bij cliënten met weinig of geen zelfinzicht.

'Zoals ik het zie, zo is het ook'. Cliënten met weinig zelfreflectie gaan ervan uit dat hun kijk op de werkelijkheid de waarheid is. Ze hebben ook moeite zich in te leven in anderen. Mentaliseren betekent: kunnen denken en voelen over je eigen denken en voelen en dat van anderen. Voor deze cliënten niet vanzelfsprekend! Door te mentaliseren ontwikkelen ze zelfreflectie en inlevingsvermogen. Daardoor verloopt contact met anderen soepeler en worden conflicten voorkomen. De training omvat twee blokken van elk twee dagen. Hiermee krijg je een stevige basis voor het mentaliserend coachen. Een respectvolle methode waarmee je je repertoire effectief uitbreidt!

### **Voor wie?**

Voor trainers, coaches, adviseurs, leidinggevendenden, re-integratiedeskundigen en loopbaanbegeleiders (met een HBO/WO achtergrond of een vergelijkbaar werk- en denkniveau), werkzaam in een niet-psychotherapeutische setting. Wil je eerst een korte kennismakingsworkshop volgen? Kijk dan op onze website voor de data van de avondworkshop Mentaliserend coachen.

### **Resultaat**

- \* Je hebt inzicht in de achtergronden van persoonlijkheidsstructuren.
- \* Je herkent sneller mensen met gebrek aan zelfreflectie en inlevingsvermogen.
- \* Je kunt verschillende gedragstijlen herkennen waarin dit tekort aan zelfreflectie en inlevingsvermogen zich uit.
- \* Je kent het spectrum van Interventies en kunt dit toepassen.
- \* Je hebt geoefend met Mentaliserend coachen, een doeltreffende begeleidingsmethode.
- \* Je weet wanneer je iemand zelf kunt begeleiden en wanneer je moet doorverwijzen.

### **Omvang**

Twee blokken van twee aaneengesloten dagen (zonder overnachting).

### **Begeleiding**

René Meijer en Peter Bleumer. Judith Budde is, afhankelijk van het aantal deelnemers, een aantal dagdelen als extra opleider aanwezig, zodat iedereen onder intensieve begeleiding kan oefenen in kleine groepen. Kijk op onze website voor meer informatie over hun achtergrond.

## Praktische informatie

Aantal dagdelen	8 dagdelen
Duur	Telefonische intake + 2 blokken van 2 dagen De trainingdagen zijn van 9.30 – 17.30 uur op dag 1 en van 9.30 – 17.00 uur op dag 2.
Studiebelasting	Ca. 12 uur voor literatuurstudie
Data	Zie <a href="http://www.hetbalkon.nl">www.hetbalkon.nl</a> voor actuele data.
Aantal deelnemers	Maximaal 15
Kosten	Zie <a href="http://www.hetbalkon.nl">www.hetbalkon.nl</a> voor actuele tarieven.
Locatie	Zutphen

## Verblijf

De training wordt gegeven in Dat Bolwerck, een sfeervol historisch pand aan de Zaadmarkt 112 in de binnenstad van Zutphen ([www.datbolwerck.nl](http://www.datbolwerck.nl)).

In het arrangement zijn opgenomen: uitgebreide lunches, alle koffie en thee in de zaal en het gebruik van de werkruimtes. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Wil je in Zutphen overnachten? Kijk op onze website voor een overzicht met hotels en B&B's.

## PE-punten

NOBCO	24 PE-uren
NIP, sectie A&O/A&G	25,5 PE-punten, verdeeld over de categorieën A&O Kennis (11,5) en A&O Vaardigheden (14).

## Het programma

We gaan in op wat mentaliseren is, op de achtergronden van een gebrek aan mentaliserend vermogen en hoe je cliënten adequaat kunt begeleiden. Je krijgt naast theorie ook levendige demonstraties van de trainers in de gesprekstechnieken van Mentaliserend coachen. En je oefent in kleine subgroepen met voorbeeldcasuïstiek en eigen praktijksituaties.

We besteden aandacht aan cliënten met een lastige persoonlijkheidsstructuur, zoals o.a. borderline en narcistisch. Belangrijk kenmerk van mensen met een dergelijke persoonlijkheidsstructuur is het verminderd mentaliserend vermogen. Daardoor kunnen zij minder goed hun eigen aandeel zien in situaties. Zij leggen geregeld oorzaken buiten zichzelf. Ook is er vaak een gebrek aan inlevingsvermogen in anderen. Je leert kenmerken van verschillende persoonlijkheidsstructuren sneller herkennen. Je krijgt ook inzicht in wat je zelf kunt doen en wanneer je wellicht beter kunt doorverwijzen naar specialistische hulpverlening.

We gaan in op het vergroten van het epistemisch vertrouwen bij je cliënten. Epistemisch vertrouwen is iemands vertrouwen in anderen en de bereidheid om kennis van die anderen aan te nemen. Het is de grondslag om te kunnen leren, want het betekent dat je ervan uit wilt gaan dat de ander kennis heeft die zowel betrouwbaar is als dat die kennis voor jou persoonlijk relevant en helpend is. Voor coaches is het bevorderen van dit epistemisch vertrouwen bij hun cliënten van groot belang, omdat cliënten anders niet bereid zijn iets van je aan te nemen. Dit is des te belangrijker bij cliënten met weinig mentaliserend vermogen, want bij hen is het niet vanzelfsprekend dat de coach relevante kennis aanbiedt.

Ook besteden we uitgebreid aandacht aan het werken met wat er gebeurt in de coach-cliënt relatie in het hier-en-nu. Hoe kun je wat er in de communicatie tussen jou en de cliënt gebeurt bespreken en gebruiken in de coaching?

## **Opzet en werkwijze**

### **Intake**

Voor aanvang van het programma vul je een intakeformulier in. Dat formulier is de basis voor een telefonisch gesprek met René Meijer. In dat gesprek bespreken we je ervaring in het begeleiden van individuen, je motivatie voor deelname en je leerdoelen. Dit gesprek is voorwaarde voor deelname.

### **Inhoud**

#### 1. Achtergronden

Je krijgt inzicht in de vorming van de persoonlijkheid en waarom sommige mensen weinig zelfreflectie en inlevingsvermogen hebben ontwikkeld. We gaan uitgebreid in op de gedragsstijlen waarin dit zich kan uiten. Je krijgt kennis over mentaliseren: het vermogen te kunnen denken en voelen over het eigen denken en voelen en dat van anderen.

#### 2. Mentaliserend coachen

Je maakt kennis met het Interventiespectrum, een scala aan interventies in oplopende moeilijkheidsgraad. Deze interventies zijn erop gericht de cliënt te leren mentaliseren. Je oefent in kleine groepjes met het toepassen van de gesprekstechnieken van mentaliserend coachen. Je krijgt feedback op je aanpak. Ook ervaar je hoe het is om met deze respectvolle aanpak zelf gecoacht te worden.

#### 3. Eigen praktijk

Er is gelegenheid eigen cliënten in te brengen. We spelen gesprekssituaties uit jouw praktijk na en je oefent met de verschillende gespreksvaardigheden. Zo krijg je concrete handvatten om toe te passen in je eigen praktijk.

### **Literatuur**

Tijdens de training maken we gebruik van het boek *Mentaliserend coachen. Bevorder zelfreflectie en inlevingsvermogen in organisaties* van Peter Bleumer en René Meijer. Je kunt dit boek bestellen bij Uitgeverij Boom of bij Bol.com.

### **Inschrijven**

Je kunt je direct inschrijven op onze website.  
Zie ook de algemene voorwaarden.

### **Meer informatie**

Neem contact op met René Meijer, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar [info@hetbalkon.nl](mailto:info@hetbalkon.nl)