



## Opzet opleiding Trainen met ziel en professionaliteit 2024 - 2025

### Opzet

- a. Persoonlijk intakegesprek met de opleiders: Judith Budde en René Meijer (online)
- b. Mentor Lobke Lentjes en mentorgesprek
- c. Persoonlijke account en digitale leeromgeving
- d. Zeven opleidingsblokken van 2 dagen (5 dagdelen per blok)
- e. Vier inwerkdagen met Lobke Lentjes (4 x 2 dagdelen)
- f. Literatuur bestuderen en thuisopdrachten maken, waaronder een leerverslag
- g. Uitvoeren van een pilottraining
- h. Proeve van bekwaamheid (2 dagdelen)

### **a. Persoonlijk intakegesprek met de opleiders (online)**

Elke deelnemer heeft een online intakegesprek met één van de opleiders.

De opleiding wordt gegeven door Judith Budde en René Meijer, beiden eigenaar/directeur van Opleidingscentrum het Balkon ([www.hetbalkon.nl](http://www.hetbalkon.nl)) en de Voice Dialogue Academie ([www.voicedialogue-academie.nl](http://www.voicedialogue-academie.nl)).

Ieder blok is één van hen vast aanwezig. De tweede opleider is gedurende 2 of 3 dagdelen aanwezig, zodat we in 2 subgroepen intensief kunnen oefenen met werkvormen en praktijksituaties.

Drs. Judith Budde (1963, neerlandica) heeft ruim 30 jaar ervaring als senior-trainer en -coach op het gebied van communicatie, management, teamontwikkeling en persoonlijke effectiviteit. Tijdens haar werk voor VluchtelingenWerk Nederland deed ze ervaring op in het trainen van vrijwilligers, het ontwikkelen van draaiboeken en het trainen van de trainers van VluchtelingenWerk. Judith heeft zich gespecialiseerd in het opleiden van beginnende en gevorderde trainers en coaches op het gebied van didactische werkvormen, speels werken met dramatechnieken en Voice Dialogue. Ze is tevens de oprichter van de Voice Dialogue Academie.

Judith is coauteur van *Drama in bedrijf. Werken met dramatechnieken in training en coaching* (Thema, 2006), *Ik ken mijn ikken. Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue* (Thema, 2010) en *Coachen met Voice Dialogue, Handboek voor begeleiders* (Thema, 2016).

Drs. René Meijer (1956, psycholoog) heeft meer dan 35 jaar ervaring in het werken met groepen. Als staf lid van de toenmalige NP/CF (Nederlandse Patiënten/Consumenten Federatie) gaf hij jarenlang cursussen aan vrijwilligers in het begeleiden van lotgenotencontact en het verzorgen van PR en belangenbehartiging voor patiëntenorganisaties.

René is werkzaam als opleider, senior-trainer en -coach. Hij coacht managers en professionals en verzorgt teamtrainingen. Hij specialiseerde zich in het opleiden van beginnende en gevorderde trainers en coaches op het gebied van didactische werkvormen, interventiekunde, groepsdynamica, psychopathologie en mentaliseren. Hij is coauteur van *De hei op! Een groepsdynamische aanpak voor teamontwikkeling* (Boom Amsterdam, 2015), *Mentaliserend coachen. Bevorder zelfreflectie en inlevingsvermogen in organisaties* (Boom Amsterdam, 2016) en auteur van *Omgaan met ongemak in coaching en training. Als het niet loopt zoals je hoopt, een wenkend perspectief* (Boom Amsterdam, 2024).

## **b. Mentor en mentorgesprek**

Mentor is vanuit VPTZ drs. Lobke Lentjes (1978). Zij is eigenaar van Buro Rijk en als trainer verbonden aan de VPTZ Academie. Zij heeft o.a. vier jaar gewerkt als coördinator bij VPTZ Amsterdam en Diemen. Daar trainde zij haar eigen vrijwilligers en vanuit het project 'Laat niemand in eenzaamheid sterven' 700 verzorgenden in het samenwerken met VPTZ vrijwilligers. Sinds december 2016 is ze fulltime trainer voor VPTZ-organisaties en organisaties in de ouderenzorg. Zij is bij alle opleidingsblokken aanwezig, begeleidt de dagen die specifiek over de VPTZ-modules gaan en is aanwezig bij jullie pilottraining. Tijdens de opleidingsblokken zal ze haar ervaring met het trainen van (VPTZ)-vrijwilligers/coördinatoren/bestuurders delen. Met vragen over VPTZ, de VPTZ-modules, het trainen voor VPTZ, e.d. kun je tijdens de opleiding altijd bij haar terecht.

### In het mentorgesprek kijken we tijdens de opleiding samen naar jouw ontwikkeling

Daarbij letten we op:

- \* jouw ontwikkeling in het licht van jouw leerdoelen;
- \* zelfreflectie en ontvangen en geven van feedback;
- \* contact met de groep;
- \* presentatievaardigheden;
- \* begeleiden van nabesprekingen;
- \* in staat de inhoud van de stof te beheersen en over te dragen.

Mocht in de loop van de opleiding blijken dat de opleiders en/of de mentor van mening zijn dat je toch onvoldoende vaardig bent om voor VPTZ te gaan trainen, dan gaan we daar met je over in gesprek.

## **c. Persoonlijke account en digitale leeromgeving**

Je ontvangt voorafgaand aan blok 1 informatie over de digitale leeromgeving en je persoonlijke account.

## **d. Zeven opleidingsblokken van twee dagen**

### Locatie

De zeven blokken van de opleiding vinden plaats in Fletcher Hotel Mooi Veluwe, Garderenseweg 154 in Putten.

### Programma

#### Persoonlijke ontwikkeling als trainer (door hele opleiding heen)

- \* Trainen met zelfvertrouwen.
- \* Omgaan met eigen gevoelens, b.v. onzekerheid.
- \* Effectief inzetten van je eigen kwaliteiten als trainer.
- \* Zicht op en hanteren van je valkuilen.
- \* Inzicht in en ontwikkelen van een eigen stijl als trainer.
- \* Verbinden met de VPTZ-visie en modules.

## **Blok 1: Trainen van vrijwilligers: hoe doe je dat?**

18 en 19 februari 2025

- \* Kennismaken met elkaar en elkaars leerdoelen.
- \* Hoe leren volwassenen en wat betekent dat voor de aanpak van een training?
- \* Starten met een nieuwe groep: wat vraagt dat?
- \* Feedback geven en ontvangen.
- \* Voice Dialogue en de Psychologie van de Ikken.

## **Blok 2: Intervenieren op individueel niveau**

11 en 12 maart 2025

- \* Werken met leerdoelen; aansluiten bij het leerproces van een deelnemer.
- \* Herkennen van en werken met leerstijlen.
- \* Niveaus van communicatie en feedback geven.
- \* Omgaan met emoties van deelnemers en met eigen geraaktheid.
- \* Omgaan met (je eigen) ongemak.

## **Blok 3: Vaardigheden trainen m.b.v. de methode Karin de Galan**

15 en 16 april 2025 (o.l.v. Marleen de Bruin)

- \* Werken met de uitgangspunten van trainen van de School voor training van Karin de Galan.
- Lobke Lentjes is hierbij aanwezig,  
Judith Budde en René Meijer zijn dit blok niet aanwezig.

## **Blok 4: Intervenieren op groepsniveau: groepsdynamica**

10 en 11 juni 2025

- \* Creëren van een veilig, dynamisch en stimulerend leerklimaat.
- \* Herkennen van fasen van groepsontwikkeling.
- \* Signaleren van - en intervenieren in - groepsdynamische processen.
- \* Lastige situaties in de groep...wat dan?

## **Blok 5: Didactische vaardigheden**

23 en 24 september 2025

- \* Didactische vaardigheden: oefeningen uitleggen en begeleiden.
- \* Kennen en hanteren van didactische werkvormen.
- \* Werken met spelvormen/drama.
- \* Zelf werkvormen bedenken.
- \* Bespreken leerverslagen.
- \* Nabespreken pilottrainingen.

## **Blok 6: Werken met een draaiboek en ontwerpen van oefeningen**

28 en 29 oktober 2025

- \* Oefenen met dramatechnieken.
- \* Gebruik maken van en variëren op het bestaande draaiboek van VPTZ-modules.
- \* Kiezen van werkvormen en ontwerpen van oefeningen.
- \* Nabespreken pilottrainingen.

## **Blok 7: Verdiepen**

2 en 3 december 2025

- \* Verdiepingsstof.
- \* Nabespreken pilottrainingen.
- \* Waar sta ik nu als trainer?

## **e. Vier inwerkdagen met Lobke Lentjes (4 x 2 dagdelen)**

### Locatie

De vier inwerkdagen o.l.v. Lobke Lentjes vinden plaats in hetzelfde Fletcher Hotel Mooi Veluwe, Garderenseweg 154 in Putten.

Data: 13, 14, 20 en 21 mei 2025.

### Onderwerpen

Doornemen modules 1 t/m 4; Oefenen met trainingsmodellen.

## **f. Literatuur bestuderen en thuisopdrachten maken, waaronder een leerverslag**

Verplichte literatuur en aan te schaffen boeken

\* Karin de Galan: Trainen, een praktijkgids, Pearson, 2021 (**LET OP: 4<sup>e</sup> Editie!**).

\* Berry Collewijn, Karin Brugman en Judith Budde: Ik ken mijn ikken, ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue, Thema, 2023.

\* René Meijer en Lex Mulder: De hei op! Een groepsdynamische aanpak voor teamontwikkeling, Boom, 2019.

Leerverslag

Halverwege de opleiding schrijf je een leerverslag.

Nadere informatie volgt.

## **g. Uitvoeren van een pilottraining**

Najaar 2024 voer je een pilottraining uit samen met een andere deelnemer aan de opleiding.

Nadere informatie volgt.

## **h. Proeve van bekwaamheid**

Aan het einde van de opleiding verzorgt elke deelnemer een Proeve van bekwaamheid.

Nadere informatie volgt.

Locatie: Fletcher Hotel Mooi Veluwe, Garderenseweg 154 in Putten.

Datum: 18 december 2025.